

## HAVREPLETTER

Havrepletter er et godt alternativ til brød, og er enkelt å lage!

- ½ banan
- 2 stk egg
- 200 g havregryn
- 1,5 dl cottage cheese
- 1 ss smør til steking

Mos en halv banan i skålen, og bland inn egg. Bland inn havregryn og cottage cheese til en grøtaktig konsistens, og stek på middels varme i stekepanne med litt smeltet smør. Havreplettene bør være ca 1cm i høyde, og kan være så brede du ønsker.

Havreplettene kan ha mye forskjellig pålegg på – akkurat som en brødskeive!