

TOAST MED EGG OG AVOKADO

- 2 stk rugbrødskeer
- 1 stk avokado
- 2 stk egg
- salt og pepper

Stek rugbrødskeerene med litt olivenolje i en panne, til de blir gyldenbrune. Ta brødskeerene ut av pannen. Mos ½ avokado på skiven, og topp med egg - du kan enten steke eller koke egg til denne oppskriften, eller lage en av hver!

Smak til med litt havsalt og kvernet pepper. Bon appetit!