

GRØNN SMOOTHIE

Grønn smoothie er en rask og frisk smoothieoppskrift som er lett å lage.

- 1 avokado
- Sitron etter smak
- 50 g spinat
- 1 ts revet ingefærrot
- 1/2 eple i terninger
- 1 dl mineralvann (F.eks. farris)