

TORSK MED TILBEHØR

Torsk er en klassisk og allsidig fiskesort som kan tilberedes på mange måter og serveres med et bredt utvalg av tilbehør. Den milde smaken og den delikate teksturen gjør den til en favoritt både til hverdags- og festmåltider.

Ingrediensliste:

- Ca. 300-500 gram torskefilet (fersk eller frossen)
- Salt etter smak
- Skivet paprika
- Kuttet vårløk
- Erter

Legg en torskefilet i aluminumsfolie og strø litt salt over. Brett opp kanten på folien før grønnsakene legges på. Strø grønnsakene over fisken. Brett så folien sammen. Gjenta med alle torskefiletene.

Legg filetene i ovnen på 200 grader i ca. 10-12 minutter, avhengig av størrelsen på fisken.